

«На пути к гармонии»

Основной целью занятий: снижение психоэмоционального напряжения. Подобные занятия дают воспитанникам возможность самовыражения в динамике быстрых трансформаций в картине как «оживления», что предполагает поиск неожиданных решений.

Развитие коммуникативных навыков осуществляется с помощью интерактивных методов в форме упражнений «Огонь-лед», «Веселое путешествие», «Ласковое имя», «Загадай мечту», «Горшочек добра». Эти упражнения помогают воспитанникам поднять настроение, позитивно настроиться на работу, способствуют сплочению группы, развитию коммуникативных навыков.

Использование сочетания индивидуальных, и фронтальных форм организации деятельности позволяет достигнуть высокой степени активности воспитанников.

Рефлексия деятельности осуществляется на всех этапах занятий, результаты которой показывают высокую оценку у воспитанников.

Таким образом, цикл занятий способствует созданию благоприятного психологического климата в детской среде.



